

**Tablo 1.** Gebelerin ÖBG, SYBD ve alt ölçek puanlarının ortalamalarının dağılımı.

	Ort-SD	Min- Max	Ölçekten alınması gereken puan ortalamaları	
			En düşük	En yüksek
ÖBG Puan Ortalaması	85.17± 27.29	9.00- 133.00	35	140
SYBD Ve Alt Ölçek Puan Ortalamaları				
SYBD Toplam Puanı	121.31± 21.02	70.00- 169.00	48	192
- Kendini Gerçekleştirme	35.49± 7.17	17.00- 52.00	13	52
- Sağlık Sorumluluğu	23.10± 5.80	11.00- 38.00	10	40
- Egzersiz	8.32± 3.21	5.00- 18.00	5	20
- Beslenme	17.44± 3.40	8.00- 24.00	6	24
- Kişiler arası Destek	20.38± 3.44	13.00- 28.00	7	28
- Stres Yönetimi	16.54± 3.90	7.00- 27.00	7	28