

Tablo 3. Gebelikte nutrisyonel risk faktörleri.***

Gebelik öncesi kilonun ideal kilonun çok altında olması

Yetersiz kilo alımı

Adolesan gebeliği, özellikle menarşın ilk 2 yılı içinde

Beslenme yetersizliğine yol açabilecek psikolojik, sosyal, kültürel dini ve ekonomik faktörler

Obstetrik problemler, daha önce düşük doğum tartılı bebek doğumu gibi

Diabet, tiroidi, FKÜ ve orak hücreli anemi gibi kronik hastalıklar

Çoğul gebelik

Yeme bozuklukları

Pika

Yemek alerjileri veya intoleransı

(*)** Institute of Medicine. Nutrition During Pregnancy. Part I Weight Gain. Washington, DC: Food and Nutrition Board. National Academy of Sciences, 1990