

Tablo IV. Gebelik öncesi danışmanlığında yol gösterici faktörler

1-Prospektif ailelerin bilmesi gereken risk faktörleri:

a-Anne Yönünden:

- * Diabet hafifçe ölüm riskini artırır.
- * Gebelik aktif retinopati nefropati ve kalb hastalıklarını ağırlaştırır.

b-Bebek Yönünden:

- * Diabet üç konuda ölüm riskini artırır.
- * Malformasyonlar üç kez daha sık ve multipl malformasyon şeklindedir.
- * Ciddi neonatal komplikasyonlar daha sıktır.
- * Uzun vadede diabet oluşma riski biraz artmıştır.

2-Diabetik bir gebe neleri bilmelidir?

- * Antenatal vizitlerin sıklığına eksiksiz uyma
- * Kan şekeri müteaddit defalar tayin ederek kendi kendini izleyebilme
- * Günde iki ve daha çok dozda Insulin yaparak ayarlanmak

2 Diet'e itina ile uymak

- * Sigara ve içki içmemek

3-Baba, anne ve bebeğin çok dikkat ve itinaya ihtiyacı olacağını çok iyi anlayacaktır.

a-Prospektif ebeveynlerin ihtiyacı:

- * Doğum kontrolü konusunda tavsiyeler
 - * Genetik danışmanlık
-